

# The Philadelphia Domestic Violence Hotline

Confidential • Toll-Free • 24-7

# 1-866-723-3014

TTY: 215-456-1529

EVERYONE  
DESERVES TO **BE SAFE**

Safety, information and support for you or someone you know

2" Fold

2" Fold

## PLAN FOR YOUR SAFETY

### BE PREPARED: 5 STEP PLAN

- 1 Know where you can get help. Keep a list of important phone numbers (*police, domestic violence hotline, hospital*).
- 2 Plan with your children. Identify a safe place for them (*room with a lock, neighbor's house*). Let them know that their job is to stay safe; not to protect you.
- 3 Arrange a signal with a neighbor for when you need help.
- 4 Prepare an emergency kit that you can get to quickly. (*You may want to keep it at a trusted friend's/neighbor's house.*)  
**Include:**
  - Extra set of car and house keys
  - Money, food stamps, checkbook, credit card(s), pay stubs
  - Birth certificates and other ID for you and your children
  - Your driver's license or other photo identification
  - Social security card or green card/work permit
  - Health insurance cards, medications for you and your children
  - Deed or lease to your house or apartment
  - Any court papers or orders
  - Change of clothes for you and your children
- 5 Plan the safest time to get away. Know how you will leave and which doors/windows you will use.

4" Fold

4" Fold

**The Philadelphia Domestic Violence Hotline is operated by:**  
Women Against Abuse • Congreso • Lutheran Settlement House • Women In Transition  
This project was supported by the City of Philadelphia Office of Supportive Housing.

## PLANEE PARA SU SEGURIDAD

### ESTE PREPARADO(A): PLAN DE 5 PASOS

**1** Sepa dónde puede recibir ayuda. Mantenga siempre con usted una lista de teléfonos importantes (*policía, línea de ayuda contra la violencia doméstica, hospitales*).

**2** Planee con sus hijos e hijas. Identifique un lugar seguro donde ellos y ellas estarán a salvo (*la casa de algún vecino o vecina, un cuarto con cerradura*). Dígalos que su deber no es protegerla(o), sino mantenerse a salvo.

**3** Decida con su vecino(a) una señal que usted puede utilizar cuando necesite ayuda.

**4** Prepare un paquete de emergencia al cual pueda tener acceso rápidamente (*decida si puede dejarlo en la casa de un amigo(a) o vecino(a) de confianza*).

#### Incluya:

- Un juego de llaves extras de su carro o de la casa
- Dinero, tarjetas de comida (*food stamps*), chequera, tarjetas de crédito, recibos de pago
- Certificados de nacimientos y otros documentos de identidad de sus hijo(a)s
- Su licencia de conducir u otro documento de identidad con foto
- Tarjeta de seguro social o carné de residencia ("*greencard*")/ permiso de trabajo
- Tarjetas de seguro médico, medicinas para usted y sus hijo(a)s
- Título de propiedad o contrato de renta de la casa o departamento
- Órdenes de protección y otros documentos emitidos por la corte
- Ropa extra para usted y sus hijo(a)s

**5** Decida cuál es el momento más seguro para irse. Sepa qué puertas/ventanas va a usar.

## La Línea de Ayuda Contra la Violencia Doméstica de Filadelfia

Confidencial • Gratis • 24-7

# 1-866-723-3014

TTY: 215-456-1529

## TODOS Y TODAS MERECEMOS VIVIR SIN MIEDO

Seguridad, información y apoyo para usted o para alguien que usted conoce

2" Fold

2" Fold

4" Fold

4" Fold